

ほがら館入居者募集あんない

特定非営利活動法人 わたぼうしの家

話し声笑い声、人の気配を感じる安心感そしてぬくもりを大切に



ほがら館パーズ

高齢者が介護保険や医療保険をなるべく使わずいつまでも元気で心豊で自立した生活をするために9人の仲間たちと助け合いながら共同生活を営むことを目的としています。



誕生会

シェアハウスとは

一つの住居を複数人で共同生活する住宅のことです。これにより共用部分の設備やサービスが充実し人とのつながりや交流が自然発生します。



しめ縄づくり

独り暮らしの高齢者生活を考える

独り暮らしではどうしても閉じこもりがちになります。シェアハウスなら煩わしさも時にはありますが喜怒哀楽を共有できる人たちと一緒に生活ができます。



ダイニング

住環境について

共用部分のスペースは広くさらに充実した設備をそろえています。たとえばゲストハウスを備えています。どなたが泊りに来ても気持ちよく迎え入れが可能です。浴室も広くさらにシャワー室も別があり使い勝手が良いのではないのでしょうか



かたづけられない台所

生活を考える①

社会問題化している自己放任高齢者が生活に対する意識や能力を失い身繕いや衛生に無頓着になり医療や介護も拒否しその結果健康を害し孤立死につながる状況下では、真剣に家族で話し合い考えなければなりません。



草むしりで1日が終わり

生活を考える②質の高い生活とは

入居者の事例です。一軒家住宅で独り住まい。庭が広いのでよく草むしりをしていました。ようやく終わったと思ったらまた最初のところが生え出している始末。草むしりで1日が終わっていました。また奥さんに先立たれて食事作りにほんろうしていました。人生の終盤を迎えてこんな人生でよいのか考えてしまい。シェアハウスによる自分のやりたことに夢中になる生活を取り戻すことを考えたとのこと。



麻雀会

生活を考える③コミュニケーションを大切にする

独り住まいではどうしても閉じこもりがちになりかねません。シェアハウスならわずらわしい時もありますが喜怒哀楽を共有することができます。またコーディネーターによる多彩な催物があり同居者はもちろん地域との交流も図れます。



地域交流ランチバイキング

生活を考える④地域の人たちと交流する

お楽しみ会は、毎週水曜日に開催。映画の上映会・カラオケ・介護予防体操など実施してます。写真は地域の皆さんとともに繁華街でのランチバイキングに参加した事業です。その他誕生会や季節の行事を執り行い館内ならびに地域の方々とのコミュニケーションを大切にしています



独り暮らしの食事

食事の考え方①

独り暮らしではどうしても自分の好きなものばかり手抜きごはんになりがちで栄養が偏ります。毎日の積み重ねの食事が体を作ります。入居後健康診断での数値が回復して健康を取り戻した方もおります。バランスの良い食事は健康への一歩です。



オムライスごはん

食事の考え方②

当館は食べる事の楽しさを提供しています。朝夕食事を作る人がほがら館のキッチンで家庭料理を手作りします。これはほがら館の自慢です。刺身・煮魚・天ぷら・麺類・カレーライスどれも食欲をそそります。みんなで食事を囲んで食べる食事は最高です。



設備はもちろんたくさんの工夫を凝らしていますが
ほがら館では、入居者へのコーディネーター金瀬が気配りをしています。自分のことは自分でやることは基本ですが気配りをして不満対策を実施しています。
そのための月1回のミーティングはかかせません。



訪問客用宿泊施設

訪問客用宿泊施設

訪問客宿泊用施設があります(有料)いつでもきれいな6帖の部屋があり遠方のお客様が気兼ねなく利用いただけます。シェアハウスならではの設備です。ご家族・親戚の方が来られても迎え入れることができます。



リビングダイニング

大きなリビングダイニング

大きなリビング(15帖)ダイニング・大型テレビが設置されています。独りでさびしい生活からおちついたにぎやかな生活を楽しめます。



手すりも完備の共同浴室

浴室

床暖の入った大きな洗い場と浴槽で快適な入浴が楽しめます。(水道料金は管理費に含まれるため気かねなく入浴ができます。)もちろん手すりなども完備しています。筋力が落ちた場合には一度腰かけて入浴ができます。安心してご利用いただけます。



年中快適な温度と湿度

快適な暖房

快適な暖房設備でいつも寒さは感じません
冬期間の暖房費は徴収されませんので節約志向の方でも灯油代を気にせず済みます。釧路地方の夏場は冷房設備はらない冷涼な地域ですのでご安心して避暑も楽しめます。

 <p>来客用トイレ</p>  <p>シャワー室</p>	<p>来客用トイレ・シャワー室</p> <p>来客用のトイレを完備しています。個室にもトイレは完備していますが来客用専用トイレも3か所設置しています。また、浴室とは別にシャワー室も完備しています。</p>
 <p>段差のない玄関</p>  <p>エレベーター設備</p>	<p>バリアフリー住宅</p> <p>バリアフリー対応としてエレベーター・手すり・玄関の段差はありません。2階への階段は段差が小さくお年寄りへの配慮をしています。個室トイレは車いす対応が取れる仕組みになっています。</p>
 <p>冬時期も乾燥機があれば安心</p>	<p>洗濯乾燥機</p> <p>洗濯機乾燥機を各2機設置して介護にたよらない自立生活が長く続くように配慮しています。</p>
 <p>卓球台完備の多目的室</p>	<p>多目的室(地域交流室)</p> <p>地域交流スペース「多目的室」18帖があります。現在毎週水曜日に介護予防体操を実施しています。卓球台もありよく利用されています。</p>
 <p>夏場の天気の良い日ウッドデッキで</p>	<p>ウッドデッキサンルーム</p> <p>多目的室より外へ出るとウッドデッキのスペースがあります。時々地域の方々とバーベキューなどを楽しんでいます。</p>

老いるを楽しむためには、モノ余りの生活整理し必要最小限の持ち物にすることを おすすめします。意外と16帖のスペースで充分対応が可能のようです。
設備面では高齢者対応のため緊急時のシステムには特に配慮しています。
最新設備対応につきかなりの快適の生活が可能です。あとは入居者意識を同居者や 地域の方々に心を開き楽しい関係を自ら作ることに より良い生活を楽しめることを約束いたします。

 <p>事務所設置機材</p>  <p>個別コールボタン</p>	<h3>緊急コールシステム</h3> <p>各室にはもちろん浴室・トイレに緊急コール呼び出しボタンが設置されています。事務所と連結されて緊急時の対応を実施します。</p>
	<h3>16帖の個室</h3> <p>16帖1DKのため夫婦の方でも入居が可能です。 釧路市内では個室としては最大級の広さを誇ります。 テレビ(BS対応)・電話のコンセントも各室取り付けが可能です。 インターネット対応はご相談ください。</p>
	<h3>各室備付車いす対応トイレ</h3> <p>普段の引き戸は奥側ですが、車いす対応が可能になっています。 引き戸を手前に設置変更して広々使えるようになっています。</p>
 <p>洗面・電磁調理器</p>  <p>収納棚</p>	<h3>電磁調理器・収納棚・洗面設備</h3> <p>簡単な電磁調理器・洗面化粧台・収納設備 ・クローゼットがありプラベートの対応も 確保されています。</p>  <p>クローゼット</p>

入居費用その他



長期入居の料金 1ヶ月分(1ヶ月～1年)

	金額	備 考
家賃	50,000	
水光熱費	20,000	共用部分 冬期間の暖房費はなし
管理費	20,000	
食事代	35,000	朝、夕の2食
部屋の電気料	3,000	各部屋ごとにブレーカーあり
合 計	128,000	

- ※ 敷金は一部屋につき5万円が必要です。(退去時返却)
- ※ 管理費とはコーディネーター人件費、法人車両の維持管理費、町内会費、居間のNHK受信料、エレベーター点検費、ゴミ処理費用です。
- ※ 食事代はワーカーズ古跡と別契約になります。
- ※ 食事費用については入院、旅行などで1週間前に申告いただければ翌月に調整し現金にて返金します。ただし返却料金はワーカーズ古跡料金基準により返金します。
- ※ 敷金、入居費、食費は前払いとします。

短期入居の料金 1日分(1日～30日)

	金額	備 考
家賃、水光熱費	3,000	水光熱費は共用部分
食事代	1,300	1日二食 朝、夕
部屋の電気料	100	各部屋にブレーカーあり
家具レンタル料	500	
合 計	4,900	

- ※ 敷金は一部屋につき5万円が必要です。(退去時返金)
- ※ 食事代はワーカーズ古跡と別契約になります。
- ※ 敷金、入居費、食費は前払いとします。

御夫婦で一部屋の料金 (1ヶ月)

	金額	備考
家 賃	50,000	1人分だけ
水光熱費	40,000	20,000円×2人
管 理 費	40,000	20,000円×2人
食 事 代	70,000	35,000円×2人
合 計	200,000	

- ※ 敷金は一部屋につき5万円が必要です。(退去時返金)
- ※ 食事代はワーカーズ古跡と別契約になります。
- ※ 食事代については旅行や外出で食べないときは一週間前までに申告いただければ翌月に調整し現金にて返金します。ただし返却料金はワーカーズ古跡料金基準により返金します。
- ※ 敷金、入居費、食費は前払いとします。

※ ベット、寝具一式、家電などは別料金がかかりますがレンタルする事ができます。

